

Plan zajęć dziennego pobytu

Poniedziałek

9.00 indywidualne konsultacje z psychologiem (konieczne wcześniejsze umówienie się)

10.00 kawa/herbata

10.30 ćwiczenia pamięci i innych funkcji poznawczych

12.00 gimnastyka grupowa

12.30 grota solna

13.00 zupa

13.30 praca indywidualna wg potrzeb podopiecznych

(kolorowanki, krzyżówki, puzzle, gry, zadania indywidualne, czas na odpoczynek/rehabilitacja)

15.00 czas na sprawdzenie prac indywidualnych

15.30 obiad

16.00 grota solna/ odpoczynek

16.30 indywidualne spędzanie wolnego czasu (telewizja, czytanie książek, spotkania z wolontariuszami, gry, rozmowy)

18.00 zakończenie pobytu

Wtorek

10.00 kawa/herbata

10.30 muzykoterapia

13.00 zupa

13.30 zajęcia plastyczne (poznawanie różnych technik malarskich)



Ośrodek Stacjonarnej Opieki Medycznej PULMO

05-200 Wołomin ul. Głowackiego 12

Tel. 501-783-990/ 500-119-159

NIP 5242770885

REGON 147344100



Kontynuacja projektu realizowanego w ramach programu RPMA.09.02.02.-14-b399/18

„Dzienny Dom Opieki Medycznej (DDOM) w Wołominie”

15.00 czas na posprząatanie pracowni
15.30 obiad
16.00 grota solna/odpoczynek
16.30 spotkania z wolontariuszami (Kasia, Ela, Krzyś) + terapia tańcem i ruchem
18.00 zakończenie pobytu

Środa

10.00 kawa/herbata
10.30 warsztaty logopedyczne + warsztaty komunikacyjne
11.30 terapia ręki
12.00 grota solna
13.00 zupa
13.30 warsztaty kulinarne
15.30 obiad



Ośrodek Stacjonarnej Opieki Medycznej PULMO
05-200 Wołomin ul. Głowackiego 12
Tel. 501-783-990/ 500-119-159
NIP 5242770885
REGON 147344100

16.00 spotkanie z wolontariuszami z Legionu Maryi dla chętnych (rozmowy, wspólna modlitwa)/ dla niezainteresowanych – odpoczynek lub praca własna
17.30 relaksacja / ćwiczenia oddechowe
18.00 zakończenie pobytu

Czwartek

9.00 indywidualne konsultacje z psychologiem (konieczne wcześniejsze umówienie się)
10.00 kawa/herbata
10.30 spotkanie z elementami społeczności terapeutycznej i/lub warsztaty psychologiczne
12.00 gimnastyka grupowa
12.30 grota solna
13.00 zupa



Kontynuacja projektu realizowanego w ramach programu RPMA.09.02.02.-14-b399/18
„Dzienny Dom Opieki Medycznej (DDOM) w Wołominie”

13.30 telewizja/biblioteka/odpoczynek/spotkania
z wolontariuszami wg potrzeb podopiecznych

15.30 obiad

16.00 grota solna/odpoczynek

16.30 spotkania z wolontariuszami/indywidualna praca
zgodna z zainteresowaniami podopiecznych

18.00 zakończenie pobytu

Piątek

10.00 kawa/herbata

10.30 poznawanie różnych technik rękodzielniczych

12.00 grota solna

13.00 zupa

13.30 praca indywidualna (gry konstrukcyjne, puzzle,
układanki, możliwość odpoczynku, telewizja, samodzielna
lektura książek i czasopism)



Ośrodek Stacjonarnej Opieki Medycznej PULMO

05-200 Wołomin ul. Głowackiego 12

Tel. 501-783-990/ 500-119-159

NIP 5242770885

REGON 147344100

15.30 obiad

16.30 telewizja/biblioteka/odpoczynek/spotkania
z wolontariuszami wg potrzeb podopiecznych

18.00 zakończenie pobytu

Sobota

10.00 – 14.00 Raz w miesiącu zapraszamy podopiecznych
na warsztaty lub wycieczkę. Wyżywienie we własnym zakresie

Zespół terapeutyczny: Sylwia (psycholog), Gabrysia
(terapeuta zajęciowy), Agnieszka (logopeda), Irena
(fizjoterapeuta), Wiola i Darek/ Marek/Rumani/Justyna
(personel medyczny)

Uwaga!!! Możliwe są zmiany w planie w zależności od
aktualnych potrzeb uczestników.



*Kontynuacja projektu realizowanego w ramach programu RPMA.09.02.02.-14-b399/18
„Dzienny Dom Opieki Medycznej (DDOM) w Wołominie”*