



Ośrodek Stacjonarnej Opieki Medycznej PULMO

05-200 Wołomin ul. Głowackiego 12

Tel. 501-783-990/ 500-119-159

NIP 5242770885

REGON 147344100

**Serdecznie zapraszamy
seniorów i osoby niepełnosprawne
na dzienny pobyt aktywizująco-rehabilitacyjny**

Oferujemy:

- pobyt w godzinach 10.00-18.00
- dwa ciepłe posiłki (zupa o godz. 13.00, drugie danie o godz. 15.30)
- warsztaty terapii zajęciowej (wspólne zajęcia rozwijające samodzielność, aktywność i zainteresowania uczestników, np. terapia ręki, ćwiczenia z elementami integracji sensorycznej, warsztaty kulinarne, zajęcia plastyczne, rękodzielnicze, gimnastyka dostosowana do uczestników, wspólne ciekawe spędzanie czasu, wycieczki, spacer, spotkania integracyjne)
- ćwiczenia stymulujące pamięć oraz inne funkcje poznawcze
- treningi relaksacyjne (zajęcia mające na celu obniżenie napięcia)
- konsultacje indywidualne z psychologiem
- grotę solną.

Placówka dziennego pobytu czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-18.00.

Możliwość uczestniczenia w zajęciach w wybrane dni.

Wszystkie zajęcia odbywają się w OSOM Pulmo, ul. Głowackiego 12, Wołomin.

Cena pobytu: 150zł/ dzień

Zajęcia odbywają się w grupie. Możemy zapewnić pobyt osobom, które nie wymagają indywidualnej opieki i nadzoru.

Przyjmujemy wyłącznie osoby zaszczepione przeciw COVID-19.

Decyzja o przyjęciu na pobyt dzienny po konsultacji z naszym zespołem terapeutycznym.

Zgłoszenia i wszelkie pytania pod nr tel. 606 993 206

Kontynuacja projektu realizowanego w ramach programu RPMA.09.02.02.-14-b399/18

„Dzienny Dom Opieki Medycznej (DDOM) w Wołominie”

